

Již při vzniku NZZ Ambulatorium, evropského terapeutického a školícího centra a denního stacionáře pro pacienty po ochrnutí centrálního nervového systému, jsme byli odhodláni přivést do republiky progresivní postupy a přístrojové vybavení z celého světa a propojit je s českou terapeutickou školou. Našimi pacienty jsou lidé cílevědomí a odhodlaní, našimi učiteli jsou specialisté z USA, Ruska, Německa. Pacienti jsou v průběhu svého onemocnění z důvodů chybějících důkazů o účinnosti léčebné tělesné výchovy konfrontováni s různými představami o cestách k jeho vyléčení a efektivnosti těchto cest. Naučené nepoužívání části těla je považováno za výsledek obvyklých terapeutických intervencí, což je v rozporu s vlastním rehabilitačním cílem.

Naše terapie je psychomotorická učební metoda založená na biologické zpětné vazbě zprostředkované přístrojem po předchozí představě pohybu. Jde o IMF terapii, tedy představou řízený myofeedback. Myofeedback je přístrojem vytvořená lehká elektrická stimulace svalu. Jedná se o zpětné hlášení podané pacientovi. Pokud máme využít zbytkovou funkci k znovunaučení aktivního používání ochrnuté části těla, je vytvoření představy o pohybu základem. Je známo, že problémy učení přímo souvisí s problémy představivosti, které jsou často řešitelné.

Dalším nejperspektivnějším a nejefektivnějším směrem pro regenerační terapii je technologie počítačového biofeedbacku – BOSLAB. Pacient se z pasivního objektu mění na aktivní subjekt v rámci léčebně-rehabilitačního procesu. V rámci této metody vznikají unikátní možnosti motorického učení a motivace pro pacienta – stanovení cíle, výběr pohybových programů pro konkrétní skupinu paretických či paralyzovaných svalů, aktuální informace o dosažených výsledcích.

Při aplikaci EMG biofeedbacku dochází k nárůstu schopnosti řízení motorických neuronů. To vede k výrazným nárůstům funkčnosti a dosažení lepší koordinace.

Po určité době využívání výše zmíněných učebních technik začneme s pacientem za účelem dosažení správných pohybových stereotypů cvičit stoj, udržování rovnováhy a vykročení v dynamickém vertikalizátoru. Tento polohovací a současně pohybový trenažer propojený přes počítač s obrazovkou monitoru umožňuje zobrazit informaci o změně těžiště stojícího pacienta. Na monitoru se před pacientem objevují motivační úkoly různého stupně obtížnosti, které stojící pacient změnou polohy svého těžiště (tj. nakláněním) plní. Vedle výjimečného dynamického vertikalizátoru, který nemá zcela nic společného s vertikalizačním lehátkem, se nám při společné práci s pacienty osvědčilo využití pohybového trenažeru k procvičování horních i dolních končetin s unikátním motivačním programem a vyhodnocováním terapeutických dat.

Na podzim roku 2008 využijeme nabídky ruské akademie věd k připojení se k expertnímu počítačovému serveru a databázi pacientů. Již dnes mohou zájemci o rehabilitaci v domácím prostředí získat při osobní návštěvě detailní informaci. Systém síťové rehabilitace bude pracovat tak, že se pacient s vlastním domácím terapeutickým elektronickým přístrojem BOSLAB připojí ke svému počítači a ten umožní zobrazování průběhu EMG křivky aktivity svalu na povrchu postižené části těla. Data budou počítačem zpracována a individuálně zasílána k expertíze, na kterou budou navazovat doporučení skupiny analytiků z ruské akademie věd. Terapie se tak stane domácí, individuální a ekonomickou. V kombinaci se známými doplňkovými terapiemi bude tato terapie maximálně intenzivní a efektivní.

Všechnu popsanou přístrojovou techniku může pacient získat a po intenzivním zaškolení ji využívat v domácím nebo pracovním prostředí. Přístroje a trenažery přímo dovážíme a jsme schopni odborně doporučit vhodný typ. Partnerem je nám pacient zodpovědný, který ví, že kde je vůle, je i cesta.

Ambulatorium Masarykova 1019, 664 42 Modřice

Tel.: 530 508 775

top@ambulatorium.cz, www.ambulatorium.cz