

Mgr. Bibiana Nađová, Brainfeedback terapeut Klinický logoped

## **Pokud problém, který Vám brání ve zlepšení psychických i fyzických funkcí vznikl v mozku, v mozku ho také společně vyřešíme.**

V oblasti psychiky člověka, kterou se zabývám, je obrovský potenciál nabízející využití. Člověk je bytost mající tělo a duši. Nervová soustava, mozek, psychika, podvědomí, psychosomatika, obavy, přání, tužby, děsy, deprese, frustrace, stresové situace, úzkostné poruchy, mozkové vlny, činnost mozku, motivace, ztráta motivace, panické ataky, strach, deprese, jsou některými z fenoménů, se kterými pracuji. ADHD, ADD, CMP, KCT, DMO, AUTISMUS, NEUROGENNÍ PORUCHY. Zvládnutí a ovlivnění psychických stavů, stavů duše připravuje předpoklady pro vyřešení problémů, které jsou jinými způsoby neřešitelné.



Mgr. Bibiana Nađová

- Diagnostika a terapie poruch funkcí souvisejících s řečí u osob po cévní mozkové příhodě
- Diagnostika a terapie poruch porozumění
- Psychoanalytická psychoterapie
- Terapie poruch paměťových funkcí řeči
- Terapie porušených primárních funkcí řeči u osob po krainocerebrálních traumatech
- Terapie nemluvicích dětí
- Dýchací, hlasová a artikulační cvičení
- Biofeedback terapie poruch a stavů
- ADHD – porucha pozornosti spojená s hyperaktivitou
- ADD – porucha snížené pozornosti
- CMP – cévní mozková příhoda
- KCT – krainocerebrální traumata
- DMO – dětská mozková obrna
- AUTISMUS
- NEUROGENNÍ PORUCHY



### **Specializuji se na:**

- diagnostiku a terapii poruch funkcí souvisejících s řečí u dospělých osob po cévních mozkových příhodách a krainocerebrálních traumatech
- poruchami nervového ústrojí podmíněné problémy s výrazovou složkou řeči
- poruchy prvotních funkcí řeči, polykání a sání
- poruchy dýchání
- problematiku narušené schopnosti tvoření hlasu z různých příčin

**Pro nejpřesnější možné určení typu poruchy používám několik souborů diagnostických metod. Toto mně umožňuje následnou volbu nejvíce efektivní terapie.**

## **Biofeedback**

Je počítačová léčebně – rehabilitační technologie založená na mechanismu adaptační biologické zpětné vazby.

Registrovaný fyziologický parametr, který je předmětem úpravy, se promítá na monitor a pacient sleduje změnu v čase, dynamiku, své fyziologické funkce. Učí se ji měnit způsobem potřebným pro léčbu a za použití návyků samoregulace.

**Princip zpětné biologické vazby umožňuje pacientovi přestat být pasivním objektem lékařských manipulací a na místo toho se stát aktivním subjektem léčebného procesu sebe sama.**

Získané výsledky a data jsou ukládána do databáze. Speciální program umožňuje zkoumat dynamiku parametrů u kterékoliv hry a sledovat zlepšení během každé lekce i celého kurzu. S pomocí variační pulsometrie je možné analyzovat vlivy sympatické a parasympatické nervové soustavy na srdeční rytmus.

Trénink za pomoci EEG biologické zpětné vazby je příjemný, nenásilný, bezbolestný a hravý. Je bezpečný, dlouhodobě použitelný a nenávykový.

Jedna snímací elektroda je přiložena na temeno hlavy a dvě další jsou připevněné na uši. Snímač EEG elektrických signálů měří elektrické veličiny, které vytváří mozek. Počítač analyzuje signál a poskytuje zpětnou vazbu. Zpětná vazba je informace o tom, jak fungují mozkové vlny v konkrétním okamžiku.

## Co je to EEG biofeedback?

EEG biofeedback je metoda, která vám umožní ovládat své mozkové vlny. Jedná se o sebe-učení mozku pomocí tzv. biologické zpětné vazby. Když dostanete okamžitou, cílenou a přesnou informaci o správném případně nesprávném vzájemném poměru jednotlivých typů mozkových vln, můžete se naučit je uvést do souladu.

## Jak se provádí?

Ve vstupním vyšetření zjistíme, proč Váš mozek nefunguje jak by měl a proč jste nespokojení s jeho fungováním. Provedeme zkušební EEG biofeedback trénink, abychom zjistili, jaký výsledek můžeme společně očekávat. Již při prvním zkušebním sezení získáme Vaši křivku učení.

## VY

sledujete hru na obrazovce a ovládáte ji svojí aktivitou – snažíte se například, aby auto zobrazené na monitoru jelo vpravo a přiměřeně rychle.

## POČÍTAČ

ukazuje změny velikosti a podílů jednotlivých typů elektrických vln mozku klienta během hry.

## JÁ

kontroluji proces tréningu, sleduji naměřené hodnoty na počítači a nastavuji obtížnost hry.

Po úvodním zaškolení, když získáte první osobní zkušenost s fungováním EEG biofeedbacku a seznámíte se se způsobem pozitivního ovlivňování jeho fungování, budete moci pracovat samostatně. Pro objasnění jevů probíhajících ve Vašem mozku Vám budu nablízku.

Cestu k dosažení vnímaných zlepšení budete moci hledat sami. V době, kdy si to budete přát, Vám budu nablízku.

Trénink za pomoci EEG biologické zpětné vazby je nenásilný, bezbolestný, hravý, motivující a zábavný. Není návykový, nemá vedlejší účinky a jeho efekt je dlouhodobý.

Měření je prováděno snímací elektrodou přiloženou na temeno hlavy a dvěma elektrodami připevněnými na uši. EEG snímač zachycuje mozkové vlny a předává je počítači. Počítač analyzuje signál a zajišťuje „feedback“ – zpětnou vazbu. Zpětná vazba je informace o tom, jak fungují mozkové vlny v konkrétním okamžiku.

**Spolupracujeme a každé zlepšení stavu společně uvidíme v reálném čase na monitoru počítače.**

**V životě poznáte vliv těchto zlepšení na kvalitu Vašeho života.**